

PAUL D. DURAND, M.D.
PLASTIC SURGERY

Instrucciones Post-operatorias
BLEFAROPLASTIA (CIRUGIA DE PARPADOS)

Medicamentos que *TIENES* que tomar:

1. **Cephalexin (or Clindamycin)** – antibiótico para prevenir infección.
 - Empezar la primera dosis la noche del día de tu cirugía.
2. **Erythromycin ophthalmic ointment** – antibiótico tópico para las incisiones del párpado, es un tubito muy pequeño.
 - a. Empezar a usar la noche del día de tu cirugía.
 - b. Usar 3 veces al día por dos semanas.
3. **SOLO PARA CIERTOS CASOS (si es recetado):**
 - a. **Tobradex (gotas antibióticas)** – aplicar una gota en cada ojo 3 veces al día por 7 días.

Medicamentos que *PUEDES* tomar si lo necesitas:

4. **Tylenol #3 con codeína**– para el dolor, tomar cada 6 horas solo si es necesario.
 - a. Este medicamento estríñe así que puedes tomarlo con un laxante.
**Si el dolor esta controlado, mejor es tomar solo Tylenol simple!*
5. **Ondansetron (Zofran)** – contra las náuseas, tomar cada 6 horas solo si lo necesitas.

Para empezar la noche del día de tu cirugía:

- Muy importante aplicar compresas de agua fría en los ojos por los primeros dos días.
 - o Puedes usar agua salina, suero, o agua de botella. Puedes colocar esta en un bowl con agua y hielo.
- Dormir con la cabeza de la cama elevada o con 4 almohadas, esto ayuda con la hinchazón.
- Dolor de garganta es bastante común por el tubo de la anestesia. Puedes usar Chloraseptic spray para aliviar esto.
- Dieta blanda – shakes, sopas, muchos líquidos y dieta bajo en sal.
- Puede tomar la primera dosis del antibiótico esa noche con algo de comida.

La mañana después de tu cirugía:

- Continúa durmiendo con la cabeza elevada por la primera semana.
- Ok bañarse del cuello para abajo.
- Continuar aplicándose el *erythromycin ophthalmic* en crema en los párpados.

OTRAS INDICACIONES IMPORTANTES:

Baños/Duchas:

- Ok lavarse el cabello empezando el tercer día después de la cirugía. Haga esto con alguien que lo asista.
- Después de cada baño continuar con el cuidado de las incisiones con la crema antibiótico.
- Nada de piscinas o nadar por 4 semanas.

Actividades:

- **NO FUMAR!**
- Semanas 1-3 => no levantar más de 10 libras de peso (un galón de leche)
- Semana 4 => ok para ejercicio moderado pero no levantar pesas pesadas.
- Semana 6 => puedes regresar a tu rutina de ejercicio de antes de la cirugía, incluyendo nadar y bañarse en el mar.

Cuidado de las cicatrices:

- *Erythromycin ophthalmic ointment (crema antibiótico)* => usar en las incisiones de la cara por las primeras dos semanas después de la cirugía.
- Silicone scar cream =>
 - o Esta crema para cicatrices puede ser comprada en la oficina o en una farmacia.
 - o Empezar a usar después de la segunda semana de la cirugía
 - o Sigue las instrucciones de la caja.
 - o Usar por un año.
- Protección solar:
 - o ¡Esto es la parte más importante del cuidado de las cicatrices!
 - o Después de la segunda semana después de la cirugía, usar protector solar en las incisiones.
 - o Usar un sombrero o lentes de sol de ser necesario.